

LETRE D'INFORMATION – MARS 2026

du Pays Berry St-Amandois dans le cadre de sa démarche alimentaire territoriale
contact : pat@pays-berry-st-amandois.fr / 02 48 96 16 82 ou 02 19 23 00 36

LA RESTAURATION COLLECTIVE

🍴 Plan d'accompagnement 2026/2027 des cantines et restaurants collectifs proposé par le Pays

Pour accompagner au mieux la restauration collective vers plus de local et de durable, le Pays met en place des dispositifs d'appui déclinés en 3 niveaux :

1. Informations et formations collectives (sessions au long de l'année, selon les besoins)
2. Appui pour se lancer grâce à la démarche [Mon Restau Responsable](#)
3. Appel à manifestation d'intérêt (AMI) « accompagnement individualisé »

✉ Toutes les mairies et les organismes socio-médicaux et foyers 🏠 proposant une restauration collective **ont reçu un courrier d'information**

📅 17 mars : Lancement de l'AMI « accompagnement individualisé des restaurants collectifs »

Accompagnement gratuit pris en charge par des fonds de l'Etat et du syndicat de Pays

Plus d'infos et dossier de candidature [ici](#)

📅 Dépôt des candidatures : **le 16 avril** (sélection fin avril/début mai) **puis le 28 mai** (sélection juin)

ANIMATIONS ET SENSIBILISATION GRAND PUBLIC

🌱 Exposition interactive « CHEZ FRAISE » sur le thème de l'alimentation durable

Pour comprendre le lien entre ce que l'on mange et notre impact sur l'environnement => une exposition scientifique et ludique qui invite à réfléchir à son alimentation.

Gratuite. Ouverte à tous dès 6 ans. Présence d'un animateur pour répondre à vos questions.

Cette exposition est conçue par la Fédération nationale et régionales des MJC.

📅 **27 mars** (16h30 à 19h) et **28 mars** (10h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h30) à **St-Amand-Montrond** (salle de bal) et à confirmer le 30 avril et 2 mai à Châteaumeillant (salle Maurice Delaire).

👨👩👧👦 « Je(ux) m'amuse en famille »

Le REAAP sud Cher (Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement à la Parentalité) propose **deux après-midi pour les familles sur le thème de l'alimentation**

Ouvert à tous et gratuit : nombreux ateliers pour petits et grands de 14h à 18h ; à 16h : spectacle « Andrée Kupp, dresseuse et montreuse de légumes »

📅 **14 avril à Saint-Vitte** (place du village et Verger des possibles) et le **15 avril à Meillant** (Espaces des Chaumes)

MANGER LOCAL

🛒 C'est le printemps à l'AMAP des Bouchures !

L'AMAP des Bouchures basée à St-Amand-Montrond **ouvre le 1^{er} avril sa saison printemps/été !** et sera dorénavant accueillie à La Courte-échelle le bar (12 rue Porte-Mutin).

La distribution des paniers bio de légumes 🥕 et/ou, œufs a lieu tous le mercredi de 17h30 à 18h30.

➡ SOON Venez découvrir l'AMAP et son fonctionnement (par abonnement de demi-saison) à la Courte-échelle-le bar et consommez local (boissons et produits locaux) : quoi de plus logique !

🍳 Atelier cuisine en famille au Loccal

Le centre social Le Loccal (quartier du Vernet à St-Amand-Montrond) propose des ateliers cuisine parents/enfants pour retrouver le plaisir de cuisiner et de partager un repas en commun.

Le tout avec des légumes de producteurs locaux !

2 X par mois le mercredi matin (10h à 11h30) - Renseignements : 06 25 62 14 63